

# Orientações

# Pós-Operatório

## RINOPLASTIA



DR. LUCAS PATROCINIO

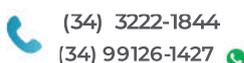
OTORRINOLARINGOLOGIA  
CIRURGIA CRÂNIO-MAXILO-FACIAL  
CIRURGIA PLÁSTICA FACIAL

*Os cuidados pós-operatórios são fundamentais para a obtenção do melhor resultado. Os pacientes deverão estar informados de algumas diretrizes básicas.*

1. Utilização de compressas de gelo nos olhos nas primeiras 72 horas. Iniciar imediatamente após a cirurgia.
2. Manter cabeceira elevada nas primeiras 72 horas.
3. Repouso físico relativo por 72 horas. Pode retornar às atividades físicas após 2 semanas. Evitar esporte de contato por 30 dias.
4. Retirada de gesso ou moldes entre 5 a 7 dias.
5. Evitar sorrir por 1 semana.
6. A equimose (arroxamento da pele) e a maior parte do edema (inchaço) estarão reduzidos entre 7 a 10 dias. Produtos de maquiagem podem ser utilizados para camuflagem da equimose. O uso de Hirudoid gel pode ajudar no desaparecimento das manchas roxas.
7. Evitar exposição solar enquanto houver equimose (arroxamento da pele), que deve desaparecer em 4-8 semanas. Usar protetor solar constantemente.
8. O uso de óculos deverá ocorrer após 4 a 6 semanas. Se necessário o uso de óculos, deve-se suspendê-lo, fixando-o com esparadrapo de papel (Micropore) na frente, evitando assentar e comprimir a pirâmide do nariz.
9. Os retornos geralmente ocorrem com 7, 15, 30, 90, 180 dias, 1 ano e 2 anos. Serão realizadas novas fotografias para controle para acompanhamento.
10. O resultado final será avaliado após 1 a 2 anos.

### Dúvidas?

Fale com a gente:



(34) 3222-1844

(34) 99126-1427



UMC - Uberlândia Medical Center  
Rua Rafael Marino Neto, 600  
4º andar | Clínica Otoface  
Jd. Karaíba - Uberlândia - MG