

# Orientações

## Pós-Operatório



DR. LUCAS PATROCÍNIO

OTORRINOLARINGOLOGIA  
CIRURGIA CRÂNIO-MAXILO-FACIAL  
CIRURGIA PLÁSTICA FACIAL

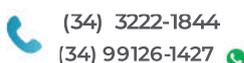
### FRONTOPLASTIA | AVANÇO CAPILAR

*As orientações abaixo complementam o sucesso da sua cirurgia, orientamos para que leia com atenção e siga corretamente para evitar complicações durante a sua recuperação.*

- Não fumar por 30 dias antes e após a cirurgia.
- Iniciar drenagem após 24 horas.
- Iniciar as medicações prescritas assim que chegar em casa após a cirurgia.
- Usar a faixa compressiva por 4 semanas da seguinte forma:
  - 1ª semana: Retirar somente para tomar banho (mudando a faixa de posição para não marcar).
  - 2ª semana: Usar em períodos intercalados (2/2 horas ou 3/3 horas) e dormir todas as noites com a faixa.
  - 3 e 4ª semana: Usar a faixa apenas para dormir.
- Fazer compressa com água fria na região dos olhos durante 30 minutos, a cada 3 horas nos três primeiros dias.
- Lavar o cabelo com shampoo neutro todos os dias após a cirurgia.
- Não secar o cabelo no vento quente por sete dias (pode utilizar no modo frio).
- Não realizar alisamentos, escovas, tratamentos químicos (tintura) por 30 dias.
- Não usar apliques no cabelo por no mínimo 30 dias.
- Não tomar sol enquanto estiver roxa.
- Atividade física após 3 semanas.
- Parar de tomar hormônio (estrógeno) 30 dias antes e voltar a tomar após a cirurgia.
- Transplante capilar após 6 meses.
- Voltar a trabalhar com 15 dias.

### Dúvidas?

Fale com a gente:



(34) 3222-1844

(34) 99126-1427



UMC - Uberlândia Medical Center  
Rua Rafael Marino Neto, 600  
4º andar | Clínica Otoface  
Jd. Karaíba - Uberlândia - MG